

「何かあったら相談してほしい。」

あなたの周りに、そう思っている人が必ずいます。
家族でもいい、先生でもいい、スクールカウンセラーでもいい、LINEでもいい。
一人で悩まないで、あなたの話を聴かせてください。

心と学びのサポートセンター「つなぐん」：群馬県総合教育センター

ぐんま高校生オンライン相談

【相談受付時間】18:00～21:00
 毎週日曜日・祝日(元日を除く)
 <連続相談期間>
 R6 6/24～29、8/26～9/5、
 R7 1/6～1/16

子ども教育・子育て相談

TEL 0270-26-9200
 月～金曜日 9:00～17:00
 第2・第4土曜日 9:00～15:00
 (祝日及び年末年始等を除く)
 ※メール相談は右のQRコードから



24時間子供SOSダイヤル

なやみいおう
 TEL 0120-0-78310
 フリーダイヤル
 24時間対応、通話料無料

こころの健康センター

(こころの健康に関する相談)
 TEL 027-263-1156
 (ひきこもりに関する相談)
 TEL 027-287-1121
 月～金曜日
 9:00～17:00
 (祝日及び年末年始を除く)

こころの健康相談 統一ダイヤル

生きているのが辛いと思っ
 ている人・友人等から死にたい
 と相談され悩んでいる人
 TEL 0570-064-556
 月～金曜日 9:00～22:00
 (祝日及び年末年始を除く)

誰かに話すこと
 で、悩みの解決に
 つながり、気持ちが
 楽になることが
 あります。

群馬県ヤングケアラー 支援ワンストップ 相談窓口

(ヤングケアラーに関するあらゆる
 相談)
 TEL 090-1158-4140
 月～金曜日 9:00～17:00
 (祝日及び年末年始を除く)



LINE相談

Save ぐんま

(性的な被害にあった人)
 TEL 027-329-6125
 月～金曜日
 9:00～17:00
 (上記時間帯以外は
 全国一律のコールセ
 ンターへ繋がります)



群馬いのちの電話

(いじめ・悩み等)
 TEL 027-212-0783
 毎日 9:00～24:00
 ◆第2、第4金曜日は
 24時間受信

こころのオンライン相談@ぐんま

毎日 19:00～24:00
 (祝日及び年末年始含む)

友だち登録 ⇒
 様々な不安・悩み



インターネット上の誹謗中傷相談窓口

- 対象：SNS等のインターネット上の誹謗中傷やプライバシー侵害等で悩んでいる人
- メール相談、相談フォーム、電話相談のいずれかにより受付(相談無料)
 - ・メール相談 netsoudan@step-gunma.org (24時間受付)
 - ・相談フォーム 右の二次元コードをスマートフォン等で読み込む(24時間受付)
 - ・電話相談 027-212-0091(受付 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00)

※ 相談時間について、月～金曜日 9:00～17:00(正午～13:00は除く)
 土日、祝日及び年末年始(12/29～1/3)は除く



相談フォーム
 (24時間受付)

県児童相談所 月～金曜日 8:30～17:15

養護相談・障害相談・非行相談・育成相談

- 中央児相(前橋市野中町360-1) TEL 027-261-1000
- 西部児相(高崎市高松町6) TEL 027-322-2498
- 北部児相(渋川市金井394) TEL 0279-20-1010
- 東部児相(太田市新田木崎町369-5) TEL 0276-57-6111

児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」

群馬県警察本部 少年サポートセンター

非行問題・いじめ・不登校・
 交友関係・家庭問題・家出等

TEL 027-289-6610

月～金曜日 8:30～17:15
 (祝日を除く)

こどもホットライン24

(18歳未満の子どもや保護者を対象)

OTEL 0120-783-884
 027-263-1100

(携帯電話からの場合)

OLINE相談

